

女性実用書

ご担当者様に repicbook 新刊のご案内

この1冊で女子カアアップ間違いなし！

～今日からはじめて理想のカラダを手に入れよう～
ハードな運動や食事制限などは一切不要です



超人気レッスンがこの一冊に
美しくなれる究極の選択！

ハードな運動は不要
日常生活で美しい
カラダはつくれる！

美人オーラが
即効でつくれる
&ずっと続く！

毎日の美ボディ習慣

モデル出身の著者が教える
なりたいたい自分になれる本

実践したその日から変わる
女子力UPの秘密大公開

忙しい・時間がない
あなたに送る
失敗しない
美ボディメソッド

姿勢
歩き方
ストレッチ
魅せ方
マインド

美脚ウォーキングスタイリスト
島田 ひろみ

著者：島田 ひろみ
定価：1200円 + 税

ゼクシィ縁結び 特別講座の 人気講師が教える 美しくなるためのコツが満載！

5000人以上を指導している人気モデル講師

著者は、モデル活動と並行してプロモデル・タレント向けにウォーキング指導している島田ひろみさん。現在は、ミスコン出場者やモデル・タレントへの各種プロフェッショナルレッスンのほか、一般女性、経営者・企業向け、婚活向け、プライダル向けのグループレッスン、セミナー等を幅広く展開しています。

超簡単ケアで、正月太りも全て解決

本書に記載されているメソッドに、苦しくツライものは一切ありません。あくまでも日常生活の中で、簡単に「美ボディ習慣」を身につけられるものばかり。運動がニガテな方や、忙しくてカラダを動かす時間がないという方にも、気軽に取り組んでいただけます。

ご注文FAXはこちら 048-483-4227

貴店名	注文部数	 埼玉県志木市本町5-11-8-302 TEL 048-476-1877 / FAX 048-483-4227
	部	
当社の書籍は返品フリー扱いです ※ 数量調整が入る場合もございます。 ※ 切後のご注文は随時出荷対応となります。		<input type="checkbox"/> ハガキサイズPOP送品希望 ※ 5冊以上注文された書店様に限りです